



ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЛОШАДЬМИ И ОБУЧЕНИЮ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ

Лошадь - животное сильное, умное, ласковое и, вместе с тем от природы очень пугливое. Испугавшись шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, или встать на дыбы.

Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

При неправильном обращении с лошастью, незнанию или несоблюдения правил техники безопасности Ваша жизнь, и здоровье могут подвергнуться опасности.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ – СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ.

В КОНЮШНЮ ЗАПРЕЩЕНО ВХОДИТЬ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ТРЕНЕРА! ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОДИТЬ С СОБОЙ НА ЗАНЯТИЯ ПОСТОРОННИХ (ДРУЗЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ) ДЛЯ ЭТОГО ПРОВОДЯТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ).

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КОНЮШНЕ.

В конюшне всегда следует соблюдать тишину. Это дом лошадей, где они отдыхают!

- Во время занятий все действия вы должны выполнять только с ведома, по указанию и под контролем тренера (тренер несет за вас ответственность!)
- Не бегайте в конюшне (можно упасть на скользком полу)
- Запрещается просовывать руки через решетки денника
- Запрещается давать лошади лакомство через решётку денника выпрашивать.
- Нельзя открывать двери денников или заходить к лошадям без ведома тренера
- Привязывать лошадь можно, одев ей недоуздок
- Убираясь в деннике, обязательно привяжите лошадь или выведите на развязку.
- Все узлы при привязывании лошади должны быть такими, которые можно быстро развязать!

2.ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СЕДЛОВКЕ.

Если вы берете лошадь на тренировку, ОБЯЗАТЕЛЬНО СРАЗУ перекройте поилку или выставите воду из денника!

- В денник к лошади можно заходить только по одному!
- Прежде чем зайти к лошади, окликните ее, подайте команду «Прими!» и подождите, что бы она повернулась к вам.
- Не подходите к лошади сзади неожиданно для нее.
- Всегда обращайтесь с лошастью спокойно и ласково, и лишь только когда лошадь нервничает, четко и строго дайте команду «Стоять»
- Сначала нужно надеть уздечку на лошадь, а потом приступить к чистке и седловке
- Перед чисткой нужно осмотреть лошадь (особенно спину и ноги) – возможно гуляя в леваде, она могла травмироваться. При видимых ранах **ОБЯЗАТЕЛЬНО** сообщите тренеру.
- Не привязывайте лошадь к решетке денника за повод (железный трензель во рту лошади может повредить ей рот)
- При чистке и седловке обращайте внимание на поведение лошади – прижатые уши говорят о том, что лошадь злится
- Не пролезайте под животом лошади (может ударить ногой!)
- Нельзя садиться на лошадь в деннике (может прижать ногу к стене или встать на дыбы)



- Если лошадь поседлана, а вам нужно ненадолго отлучиться, заправьте повод за стремяна (это не даст ей опустить голову и «заподпужиться»)
- Перед выходом из денника или конюшни (если седлались на развязке) необходимо внимательно осмотреть сбрую и в случае неисправности доложить тренеру

3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫВОДЕ И ДВИЖЕНИИ С ЛОШАДЬЮ

- Перед выводом лошади из денника, обязательно полностью откройте дверь (лошадь может зацепиться за нее) и обязательно проверьте подняты ли стремяна (они должны быть опущены только при посадке на лошадь)
- Выводите и вводите лошадь в денник только под прямым углом!!!
- Не выпускайте повод из рук ни на минуту (лошадь может убежать, а поймать ее будет трудно!)
- Вести лошадь следует, идя слева от нее, повод, если возможно, сняв с шеи лошади.
- Не держитесь за пряжки или трензельные кольца (лошадь может дернуть и повредить вам руку)
- Не наматывайте повод на руку (это так же может привести к травме)
- Ведя лошадь, держитесь от идущей впереди лошади на расстоянии двух корпусов лошади (примерно 5-6 метров) – некоторые лошади не дружат друг с другом и сближение может вызвать драку между ними
- Запрещается скопление или встречная проводка лошадей в проходах конюшни, воротах или около них.
- Если ваша лошадь заартачилась, испугалась, начала рваться в сторону, отказываясь идти вперед, не тяните за повод, лошадь все равно сильнее вас! Успокойте лошадь голосом, оглаживанием и продолжайте движение.

4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА МАНЕЖЕ ПРИ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ

- Перед тем как сесть на лошадь проверьте подпругу и в случае необходимости подтяните ее (так, чтобы с трудом проходило два пальца)
- Для верховой езды обязательно подберите обувь с гладкой подошвой и каблуком 2-3 сантиметра. Ботинки и сапоги с узкими носами не подходят (трудно будет удержать стремя)
- Не разрешается ездить верхом в обуви без каблука, с рифленой подошвой, или толстой или тонкой подметкой – в случае падения нога может застрять в стремях и вас испугавшая лошадь поволочет за собой
- Не разрешается ездить на лошади без защитного шлема
- В карманах при езде не должно быть колюще-режущих предметов, которые при падении могут травмировать вас
- При посадке на лошадь обязательно набирайте и держите повод!
- Во время езды соблюдайте дистанцию, указанную тренером . Не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте сбоку – отбив ногами по вашей лошади, она может попасть вам по ноге
- Старайтесь в то же время, не отставать далеко от смены – лошадь стадное животное и неожиданно для вас может броситься догонять остальных.
- Не останавливайтесь на пути движения. Если при езде в «смене» вам нужно поправить амуницию или одежду, спросите разрешения тренера и выехав в центр манежа сделайте необходимое.
- Чтобы избежать столкновения с другими всадниками – разъезжайтесь друг с другом всегда левыми плечами. Уступайте движению всадникам, которые едут более резвым аллюром.
- Шагают всегда в центре манежа или в указанном месте, не мешая другим.



- Чтобы предупредить нежелательное для вас действие лошади при виде или приближении машины, трактора, собаки, какого либо шума и т.д. наберите повод короче, успокойте лошадь голосом и отвлеките ее каким-нибудь требованием.
- Нельзя без разрешения тренера меняться лошадьми

5. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

- Если лошадь понесла, заводите лошадь на круг, постепенно сокращая его радиус.
- Если лошадь «играет», ни в коем случае не хватайтесь за седло, бросив повод, так как лошадь, оказавшись без контроля, будет набирать скорость и ее сложнее будет успокоить!
- Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы) – отдайте ей повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади и активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя – лошадь может опрокинуться на спину, придавив вас.
- Если лошадь остановилась, бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю – она собирается лечь валяться. Немедленно заставьте ее поднять голову и энергично посылайте ее вперед
- При потере равновесия постарайтесь бросить стремяна и не отпустить повод. Не так страшно упасть с лошади, как упав зацепиться за нее. Если нога застряла в стремяни, держите повод крепко, останавливая лошадь до момента пока вам не поможет тренер освободить ногу.
- Если вы упали, сильно ушиблись, то не вскакивайте сразу.
- Не бегайте за убежавшей лошастью, подходите к ней только спереди, подманивая лакомством
(«дежурный» кусочек сахара или морковки должен быть всегда в кармане на этот случай). Лакомство всегда давайте с раскрытой ладони.
- Если кто - то упал, и лошадь без всадника бежит по манежу все должны остановить своих лошадей и если к вам подбегает лошадь, то повернитесь к ней передом. Не старайтесь со своей лошади поймать бегающую лошадь.
- **НИКОГДА НЕ ПОДХОДИТЕ К НЕЗНАКОМОЙ ЛОШАДИ! ЗАПРЕЩЕНО ВХОДИТЬ В ЛЕВАДЫ К ГУЛЯЮЩИМ ЛОШАДЯМ, КОРМИТЬ ИХ.**

ВСЕ ЭТИ ПУНКТЫ ПРАВИЛ ПРИДУМАНЫ НЕ ПРОСТО ТАК. НАРУШАЯ ИХ, МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ. КОННЫЙ СПОРТ, ВЕРХОВАЯ ЕЗДА И ОБЩЕНИЕ С ЛОШАДЬМИ ДОСТАВИТ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ВСЕГДА ПОМНИТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ДАННЫЕ ПРАВИЛА!